


УТВЕРЖДАЮ


Министр спорта Белгородской области


Н.Ю. Жигалова

«10» марта 2025 г.


УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Белгородского регионального отделения
ООО «Союз пенсионеров России»


Л.Б. Белая

«10» марта 2025г.


СОГЛАСОВАНО

Министр социальной защиты
населения и труда Белгородской
области


О.А. Митякина

«10» марта 2025 г.


ПОЛОЖЕНИЕ

о X Спартакиаде пенсионеров Белгородской области

2025 год

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

X Спартакиада пенсионеров Белгородской области (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- активизации деятельности регионального и местных отделений ООО «Союз пенсионеров России», других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап - отборочные соревнования в муниципальных образованиях области: **март-апрель 2025 года.**

II этап - финальные соревнования: **30 мая 2025 года** в г. Белгороде (Белгородский государственный технологический университет им. В. Г. Шухова, ул.Костюкова, 46).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией **II этапа** Спартакиады осуществляют: Министерство спорта Белгородской области, Белгородское региональное отделение ООО «Союз пенсионеров России» (далее – БРО ООО СПР), при поддержке Министерства социальной защиты населения и труда области, Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова.

Организаторами **I этапа** Спартакиады являются органы местного самоуправления городов и районов области, управления (отделы) физической культуры и спорта, местные отделения ООО СПР, органы социальной защиты населения.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию во **II этапе** Спартакиады допускаются участники-победители **I этапа** Спартакиады в личном первенстве по видам программы.

Возраст участников (пенсионеры мужчины – от 60 лет, женщины – от 55 лет (возраст определяется на день начала соревнований **I этапа**) и имеющих спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

В состав сборной команды от муниципального образования входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации, представляющий МО ООО СПР.

Команда должна иметь флаги своего муниципального района (городского округа) и ООО СПР, а также единую спортивную форму. Допускается размещение на форме логотипов ООО СПР, партнеров и спонсоров команды.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Приезд, работа комиссии по допуску участников, совещание представителей команд, заседание ГСК, регистрация участников, жеребьевка **30 мая 2025 года** до 9.30

Торжественное открытие Спартакиады - 10.00, проведение соревнований по программе Спартакиады с 10.30 до 14.30

Торжественное закрытие Спартакиады - 15.00, обед с 14.00 до 15.00

Отъезд участников Спартакиады после 16.00

| № | Виды программы | Кол-во участников | |
|----|--------------------------|-----------------------|---------|
| | | Мужчины | Женщины |
| 1. | Легкая атлетика | 1 | 1 |
| 2. | Плавание | 1 | 1 |
| 3. | Настольный теннис | 1 | 1 |
| 4. | Пулевая стрельба | 1 | 1 |
| 5. | Дартс | 1 | 1 |
| 6. | Комбинированная эстафета | Все участники команды | |

Спортивные мероприятия Спартакиады проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, утвержденными Минспортом России, а также настоящим Положением.

Легкая атлетика

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: 1 км – мужчины, 500 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Дистанция 50 м (вольный стиль). Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК (ракетки личные).

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение ВП-1 выполняется из пневматической винтовки из положения «сидя с упора», расстояние до мишени 10 метров, мишень № 8. Выполняются 3 пробных выстрела и 5 зачетных. Время 10 минут.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Дартс

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Упражнение выполняются – 3 пробных + 3 зачетных. Дротики предоставляют организаторы соревнований.

Соревнования проводятся согласно правилам игры на 1 января 2019 года.

Комбинированная эстафета (встречная)

В соревнованиях принимают участие все члены команды. В комбинированную эстафету входят:

1 этап: Бег с эстафетной палочкой.

Бег выполняется с эстафетной палочкой, обегая фишки, при потере палочки необходимо остановиться, подобрать палочку и продолжить движение. За нарушение штраф 5 секунд.

2 этап: Ведение баскетбольного мяча с обведением фишек.

Ведение баскетбольного мяча с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

3 этап: Ведение футбольного мяча с обведением фишек.

Ведение футбольного мяча с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

4 этап: Ведение теннисного мяча хоккейной клюшкой с обведением фишек.

Ведение теннисного мяча хоккейной клюшкой с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

5 этап: Перенос теннисного мяча на теннисной ракетке, собирая фишки.

Участник бежит, в одной руке держит ракетку, на ракетке переносит мяч, а другой рукой собирают фишки. При падении мяча необходимо остановиться, поднять мяч, положить на ракетку и продолжить движение с места падения мяча. Нельзя придерживать мяч руками. За нарушение штраф 5 секунд.

6 этап: Прыжки через скакалку в движении.

Участник в движении, прыгая через скакалку, продвигается вперед. Если скакалка запуталась, распутать и продолжать движение с того места, где запуталась скакалка.

За нарушение штраф 5 секунд.

7 этап: Бег с обручем.

Участник, перемещаясь бегом, катит обруч по полу. Если обруч упал, поднять и продолжить движение с места падения.

За нарушение штраф 5 секунд.

8 этап: Северная (скандинавская) ходьба.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются: личное первенство, командное первенство (комбинированная эстафета) и общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных образований определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы. За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-2-3 места в личном первенстве (среди мужчин и женщин) в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются дипломами, кубками, медалями и памятными сувенирами БРО ООО СПР, Министерства спорта области, спонсоров, партнеров и организаторов спартакиады.

Команды, занявшие 1-2-3 места в командном первенстве (эстафета), награждаются кубками, дипломами; в общекомандном первенстве – награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований I этапа Спартакиады осуществляется проводящими соревнования организациями.

Расходы по проведению II этапа Спартакиады – за счет средств БРО ООО СПР, Министерства спорта области.

Расходы по проезду команд на областные соревнования оплачивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников спартакиады может осуществляться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств из незапрещенных законом источников.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие во II этапе Спартакиады подаются в БРО ООО СПР до **09 мая 2025** года по электронной почте: **belgorodspr@rambler.ru**

Предварительная заявка содержит:

- копию именной заявки (приложение № 1);
- анкеты участников (приложение № 2);
- техническую заявку (приложение № 4);
- итоговый протокол отборочных соревнований, подписанный главным судьей соревнований и председателем местного отделения ООО СПР (приложение № 5).

В протоколе указывается общее число участников соревнований и победители в каждом виде спорта.

При регистрации в день приезда перед началом соревнований в комиссию руководитель команды предоставляет:

- оригинал именной заявки, подписанной руководителем управления физической культуры и спорта муниципального образования, председателем местного отделения ООО СПР (приложение 1);
- именную медицинскую заявку на участие в **X Спартакиаде** пенсионеров Белгородской области (приложение № 3);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев на период проведения спартакиады.

Замена участника соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только из участников отборочных соревнований по согласованию с БРО ООО СПР за 2 дня до соревнований.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску команд. Результаты работы комиссии по допуску участников объявляются на совещании представителей команд в день приезда.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:

БРО ООО «Союз пенсионеров России»:

8(4722) 27-45-41; 27-33-80; Белая Лидия Борисовна 8-980-382-17-40.

Министерство спорта Белгородской области:

8-919 - 220-48-68 (Мочалов Кирилл Евгеньевич)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в X Спартакиаде пенсионеров Белгородской области в 2025 году

от команды _____
название местного отделения ООО СПР

Всего в спартакиаде района (городского округа) приняли участие _____ человек

| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Адрес регистрации и номер телефона | Вид программы |
|-------|-----------------------|---------------|------------------------------------|-----------------------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | Представитель команды |

Руководитель управления
физической культуры и спорта
муниципального образования

_____/_____/_____
Ф.И.О / подпись

м. п.

Телефон 8-xxxxxxx

дата

Председатель МО ООО СПР

_____/_____/_____
Ф.И.О / подпись

Дата

Телефон 8-xxxxxxx

АНКЕТА

участника X Спартакиады пенсионеров Белгородской области в 2025 году

1. Ф.И.О. _____
2. Место проживания(город, поселок, село, улица) _____
3. Контактный телефон _____
4. Дата рождения _____
5. Полных лет _____
6. Профессия, род занятий до выхода на пенсию _____
7. Работаете ли в настоящее время, кем? _____
8. Стаж занятий спортом, каким? _____
9. Спортивные достижения (разряды, звания, значок ГТО и др.) _____

9. Участие в спортивных соревнованиях пенсионеров _____

10. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом _____

11. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности _____
12. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, есть ли Вам скидки, как пенсионеру _____

13. Привлекаете ли к занятиям спортом членов семьи или родственников _____
14. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России _____
15. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады: _____

16. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и др.) _____

Личная подпись _____ Дата _____

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

Личная подпись _____

ИМЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в **X Спартакиаде** пенсионеров Белгородской области
в г. Белгороде **30 мая 2025 года**

от команды _____ МО 000 СПР

| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения | Адрес регистрации и номер телефона | Вид программы | Подпись и печать врача, дата |
|-------|---------------------------|---------------|--|-------------------|------------------------------|
| 1. | Иванов Александр Петрович | 03.06.1948 г. | г. Белгород, ул. Чумичёва, д. 14, кв. 5 телефон... | Настольный теннис | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

ПРИМЕЧАНИЕ: Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено _____ человек

« _____ » _____ 2025 г. _____
дата подпись/ печать лечебного учреждения

Руководитель управления физической культуры и спорта муниципального образования _____

Ф.И.О.

м.п.
дата

Председатель МО 000 СПР _____
дата

Ф.И.О.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

X спартакиады пенсионеров _____
наименование района(городского округа)

Дата проведения: _____

Место проведения: _____

Общее количество участников: _____ чел.

На основании результатов соревнований по спортивным дисциплинам
Спартакиады победителями стали:

1. Ф.И.О. - вид соревнований

2. Ф.И.О. - вид соревнований

и т.д.

Главный судья соревнований _____ Ф.И.О.

дата

Председатель МО ООО СПР _____ Ф.И.О.

дата