

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр спорта Белгородской области

Н.Ю. Жигалова

« 7 » февраля 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель  
Белгородского регионального отделения  
ООО «Союз пенсионеров России»

Л.Б. Белая

« 07 » февраля 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Министр социальной защиты  
населения и труда Белгородской  
области

« 07 » февраля 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о IX Спартакиаде пенсионеров Белгородской области**

**2024 год**

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

IX Спартакиада пенсионеров Белгородской области (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- активизации деятельности регионального и местных отделений ООО «Союз пенсионеров России», других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в два этапа:

**I этап** - отборочные соревнования в муниципальных образованиях области: **март-апрель 2024 года**.

**II этап** - финальные соревнования: **30 мая 2024 года** в г. Белгороде (Белгородский государственный технологический университет им. В. Г. Шухова, ул.Костюкова, 46).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией **II этапа** Спартакиады осуществляют: Министерство спорта Белгородской области, Белгородское региональное отделение ООО «Союз пенсионеров России» (далее – БРО ООО СПР), при поддержке Министерства социальной защиты населения и труда области, Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова.

Организаторами **I этапа** Спартакиады являются органы местного самоуправления городов и районов области, управления (отделы) физической культуры и спорта, местные отделения ООО СПР, органы социальной защиты населения.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию во II этапе Спартакиады допускаются участники-победители I этапа Спартакиады в личном первенстве по видам программы.

Возраст участников (пенсионеры мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа) и имеющих спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

В состав сборной команды от муниципального образования входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации, представляющий МО ООО СПР.

Команда должна иметь флаги своего муниципального района (городского округа) и ООО СПР, а также единую спортивную форму. Допускается размещение на форме логотипов ООО СПР, партнеров и спонсоров команды.

## V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Приезд, работа комиссии по допуску участников, совещание представителей команд, заседание ГСК, регистрация участников, жеребьевка **30 мая 2024 года** до 9.30

Торжественное открытие Спартакиады - 10.00, проведение соревнований по программе Спартакиады с 10.30 до 14.30

Торжественное закрытие Спартакиады - 15.00, обед с 14.00 до 15.00

Отъезд участников Спартакиады после 16.00

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика	1	1
2.	Плавание	1	1
3.	Настольный теннис	1	1
4.	Пулевая стрельба	1	1
5.	Дартс	1	1
6.	Комбинированная эстафета	Все участники команды	

Спортивные мероприятия Спартакиады проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, утвержденными Минспортом России, а также настоящим Положением.

### **Легкая атлетика**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: 1 км – мужчины, 500 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

### **Плавание**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Дистанция 50 м (вольный стиль). Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

### **Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК (ракетки личные).

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

## **Пулевая стрельба**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение ВП-1 выполняется из пневматической винтовки из положения сидя «с упора», расстояние до мишени 10 метров, мишень № 8. Выполняются 3 пробных выстрела и 5 зачетных. Время 10 минут.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

## **Дартс**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Упражнение выполняется – 3 пробных + 3 зачетных. Дротики предоставляют организаторы соревнований.

Соревнования проводятся согласно правилам игры на 1 января 2019 года.

## **Комбинированная эстафета (встречная)**

В соревнованиях принимают участие все члены команды. В комбинированную эстафету входят:

### **1 этап: Бег с эстафетной палочкой.**

Бег выполняется с эстафетной палочкой, обегая фишки, при потере палочки необходимо остановиться, подобрать палочку и продолжить движение. За нарушение штраф 5 секунд.

### **2 этап: Ведение баскетбольного мяча с обведением фишек.**

Ведение баскетбольного мяча с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

### **3 этап: Ведение футбольного мяча с обведением фишек.**

Ведение футбольного мяча с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

### **4 этап: Ведение теннисного мяча хоккейной клюшкой с обведением фишек.**

Ведение теннисного мяча хоккейной клюшкой с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

### **5 этап: Перенос теннисного мяча на теннисной ракетке, собирая фишки.**

Участник бежит, в одной руке держит ракетку, на ракетке переносит мяч, а другой рукой собирают фишки. При падении мяча необходимо остановиться, поднять мяч, положить на ракетку и продолжить движение с места падения мяча. Нельзя придерживать мяч руками. За нарушение штраф 5 секунд.

### **6 этап: Прыжки через скакалку в движении.**

Участник в движении, прыгая через скакалку, продвигается вперед. Если скакалка запуталась, распутать и продолжать движение с того места, где запуталась скакалка. За нарушение штраф 5 секунд.

### **7 этап: Бег с обручем.**

Участник, перемещаясь бегом, катит обруч по полу. Если обруч упал, поднять и продолжить движение с места падения.

За нарушение штраф 5 секунд.

### **8 этап: Северная (скандинавская) ходьба.**

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются: личное первенство, командное первенство (комбинированная эстафета) и общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных образований определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы. За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-2-3 места в личном первенстве (среди мужчин и женщин) в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются дипломами, медалями и памятными сувенирами БРО ООО СПР, Министерства спорта области, спонсоров, партнеров и организаторов спартакиады.

Команды, занявшие 1-2-3 места в командном первенстве (эстафета), награждаются дипломами; в общекомандном первенстве – награждаются кубками и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований I этапа Спартакиады осуществляется проводящими соревнования организациями.

Расходы по проведению II этапа Спартакиады – за счет средств БРО ООО СПР, Министерства спорта области.

Расходы по проезду команд на областные соревнования оплачивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников спартакиады может осуществляться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств из незапрещенных законом источников.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие во II этапе Спартакиады подаются в БРО ООО СПР до **09 мая 2024** года по электронной почте: **[belgorodspr@rambler.ru](mailto:belgorodspr@rambler.ru)**

Предварительная заявка содержит:

- копию именной заявки (приложение № 1);
- анкеты участников (приложение № 2);
- техническую заявку (приложение № 4);
- итоговый протокол отборочных соревнований, подписанный главным судьей соревнований и председателем местного отделения ООО СПР (приложение № 5).

В протоколе указывается число участников и победители в каждом виде спорта.

**При регистрации** в день приезда перед началом соревнований в комиссию руководитель команды предоставляет:

- оригинал именной заявки, подписанной руководителем управления физической культуры и спорта муниципального образования, председателем местного отделения ООО СПР (приложение 1);
- именную медицинскую заявку на участие в **IX Спартакиаде** пенсионеров Белгородской области (приложение № 3);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев на период проведения спартакиады.

**Замена участника** соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только из участников отборочных соревнований по согласованию с БРО ООО СПР за 2 дня до соревнований.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску команд. Результаты работы комиссии по допуску участников объявляются на совещании представителей команд в день приезда.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:

**БРО ООО «Союз пенсионеров России»:**

8(4722) 27-45-41; 27-33-80; Белая Лидия Борисовна 8-980-382-17-40.

**Министерство спорта Белгородской области:**

8-919 - 220-48-68 (Мочалов Кирилл Евгеньевич)

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в IX Спартакиаде пенсионеров Белгородской области в 2024 году

от команды \_\_\_\_\_  
название местного отделения ООО СПР

Всего в спартакиаде района (городского округа) приняли участие \_\_\_\_\_ человек

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Адрес регистрации и номер телефона	Вид программы
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				Представитель команды

Руководитель управления  
физической культуры и спорта  
муниципального образования

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Ф.И.О / подпись

м. п.

Телефон 8-xxxxxxx

дата

Председатель МО ООО СПР

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Ф.И.О / подпись

дата

Телефон 8-xxxxxxx

**АНКЕТА**

**участника IX Спартакиады пенсионеров Белгородской области в 2024 году**

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_
2. Место проживания(город, поселок, село, улица) \_\_\_\_\_
3. Контактный телефон \_\_\_\_\_
4. Дата рождения \_\_\_\_\_
5. Полных лет \_\_\_\_\_
6. Профессия, род занятий до выхода на пенсию \_\_\_\_\_
7. Работаете ли в настоящее время, кем? \_\_\_\_\_
8. Стаж занятий спортом, каким? \_\_\_\_\_
9. Спортивные достижения (разряды, звания, значок ГТО и др.) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. Участие в спортивных соревнованиях ветеранов \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
10. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
11. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности \_\_\_\_\_
12. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, есть ли Вам скидки, как пенсионеру \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
13. Привлекаете ли к занятиям спортом членов семьи или родственников \_\_\_\_\_
14. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России \_\_\_\_\_
15. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
16. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и др.) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Личная подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

Личная подпись \_\_\_\_\_

**ИМЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ЗАЯВКА**

на участие в **IX Спартакиаде пенсионеров** Белгородской области  
в г. Белгороде **30 мая 2024 года**

от команды \_\_\_\_\_ МО 000 СПР

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Адрес регистрации и номер телефона	Вид программы	Подпись и печать врача, дата
1.	Иванов Александр Петрович	03.06.1948 г.	г. Белгород, ул. Чумичёва, д. 14, кв. 5 телефон...	Настольный теннис	
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено \_\_\_\_\_ человек

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г. \_\_\_\_\_  
дата подпись/ печать лечебного учреждения

Руководитель управления физической культуры и спорта муниципального образования \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

м.п.  
дата

Председатель МО 000 СПР \_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
дата



**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

IX спартакиады пенсионеров \_\_\_\_\_  
наименование района(городского округа)

Дата проведения: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_

Общее количество участников: \_\_\_\_\_ чел.

На основании результатов соревнований по спортивным дисциплинам  
Спартакиады победителями стали:

1. Ф.И.О. - вид соревнований

2. Ф.И.О. - вид соревнований

и т.д.

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

дата

Председатель МО ООО СПР \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

дата